Heilung ist möglich

gesundheitliche Aufstellungsarbeit

Wir sind mehr als unser Körper

Will uns eine Krankheit oder ein körperliches Leiden etwas sagen? Die Antwort ist ja! Unsere Seele drückt sich über unseren Körper aus. Der Begriff Psychosomatik spiegelt dieses Phänomen am Besten wieder. Körperliche Probleme werden mit der Psyche in Verbindung gebracht. Nicht selten werden psychische oder körperliche Leiden in der Medizin mit Medikamenten unterdrückt. Die systemischen Aufstellungsarbeit, besser bekannt als Familienstellen, stellt Zusammenhänge dar und bietet Lösungen an. Sie zeigt, mit welchen unbewussten Teilen eine Krankheit wirklich zusammenhängt. Erbkrankheiten, chronische Erkrankungen oder Leiden haben nicht selten ihren Ursprung ganz wo anders, als wir vermuten oder gewöhnlich behandeln.

Aufzeigen ohne zu bewerten

Die Verbindung von Psyche und Gesundheit findet sich in Redensarten wieder wie: Mir ist eine Laus über die Leber gelaufen, man wird gelb vor Neid, etwas geht einem an die Nieren, es liegt etwas quer im Magen, man kann etwas nicht verdauen, zerbricht an etwas, trägt Verantwortung auf seinen Schultern etc. Diese Redensarten kennt fast jeder und doch kommt den wenigsten in den Sinn, dass der Ursprung eines Leidens nicht auf körperlicher Ebene zu suchen ist. Systemische Aufstellungen zeigen auf, ohne zu bewerten. Stellt räumlich dar, was wir selber nicht sehen können.

Häufig machen wir uns selber krank durch Angst, Schuldgefühle, Selbstverurteilung und durch falsche Glaubenssätze.

Gesundheitliches Stellen wendet man an bei:

- *Angstzuständen, Depressionen, Schlafstörungen*
- *Autoimmunerkrankungen, MS*
- *Krebs*
- *chronische Schmerzen*
- *chronische Hauterkrankungen*
- *Eßstörungen (Adipositas, Anorexie, Bulimie)*
- *ADHS, Autismus, Stottern u.v.m.*

Wenn der Körper spricht

Aufstellungen bilden das uns Verborgene ab und machen es räumlich sicht- und spürbar. Seelische Aspekte bekommen eine Stimme. Kommt etwas zum Vorschein, kann es gelöst werden. Bei Aufstellungen übernehmen Stellvertreter diese Aufgabe für uns. Sie zeigen objektiv, womit eine Erkrankung oder ein Leiden verbunden ist. Dadurch kann eine Lösung angestossen werden und ein Heilungsprozess beginnen. Vererbte Leiden haben nicht selten ihren Ursprung in Taten voriger Generationen. Unser Körper drückt dies aus. Sind wir nicht frei von diesen Verstrickungen, können wir unser Leben nicht leben, es kommt zur Krankheit.

Eine Aufstellung appelliert nicht an eine Verhaltensänderung, noch wird etwas verurteilt. Es schafft ein neues Verständnis und zeigt, was sich dem Verstand entzieht. Wir arbeiten mit dem Unterbewusstsein und schaffen dadurch Heilung. Wir lernen uns und Andere besser anzunehmen.

Mit freundlichen Grüssen

Michael Schulz

Michael Schulz

www.systemicworks.ch
info@systemicworks.ch
079 89 89 175

systemic WORKS
systemische Aufstellungen