

Die Bewegung der Seele



Was uns unser Unterbewusstsein sagen möchte

In der heutigen schnellebigen Zeit halten wir nicht mehr inne, um uns wichtige Fragen zu stellen: Was tut mir gut, was will ich, wer bin ich? Sind wir noch in der Lage, auf unser Inneres zu hören oder unserem Lebensplan folgen? Oder verrennen wir uns immer wieder? Die Bewegung der Seele verschafft uns neue Einsicht für die Themen, die uns bewegen.

Die Arbeit, *Die Bewegung der Seele*, hilft uns, wieder mehr Verbindung zu uns und unseren Bedürfnissen aufzunehmen, unserer Intuition zu vertrauen und positive Veränderungen im Leben einzuleiten. Dass wir nicht mit uns verbunden sind, zeigt sich z.B. in Schwierigkeiten im Beruf, in der Partnerschaft, in der Familie. Oder wie energielos wir uns fühlen, wie zufrieden wir sind oder das Gefühl, dass uns etwas fehlt im Leben.

Wovon hängt unser Selbstwert bzw. Selbstbild ab? Von externen Faktoren wie beruflicher Erfolg, materieller Besitz, Partnerschaft, Follower, Likes? Warum treten wir auf der Stelle? Was hindert uns den nächste Schritt zu machen? Wird uns das bewusst, kann nachhaltiges Wachstum entstehen.

Wenn wir an unsere Grenzen stossen

Die Arbeit, *Die Bewegung der Seele*, basiert unter anderem auf den späten Arbeiten von Bert Hellinger. Es ist eine Reise zu uns selbst, die uns unser Potential aufzeigt. Viele fangen erst an, sich mit sich selbst zu beschäftigen, wenn die gängigen Methoden der Zerstreuung an ihre Grenzen stossen und die Probleme zu gross werden. Muss es erst soweit kommen, damit wir hinschauen und sich etwas ändern kann?

Mit Leichtigkeit zur Erkenntnis

Die Bewegung der Seele ermöglicht es, mit Leichtigkeit zu Erkenntnissen zu gelangen, die uns normalerweise verborgen bleibt. Mal als Beobachter, mal als Akteur des eigenen Lebens. Sie hilft uns, nachhaltiges Wachstum zu erreichen und die Fesseln abzuschütteln, die uns am fliegen hindern.

Gemeinsam (mit anderen Personen) schaffen wir tiefe Einsichten in das eigene Leben sowie dessen Gesetzmässigkeiten, zu denen wir alleine vermutlich nicht so schnell gelangen würden. Es entsteht Bewegung in unserem Inneren, und vermittelt uns eine neue Sicht aufs Leben.

Termine zu Veranstaltungen *Die Bewegung der Seele* entnehmen Sie der Webseite www.systemicworks.ch/termine/ oder nehmen Kontakt auf unter info@systemicworks.ch



systemic WORKS
systemisches Coaching

